

EXÁMENES CINTO NEGRO
WUSHU TRADICIONAL 3º DAN

NOMBRE:**APELLIDOS:****CLUB:**

	PUNTOS	OBTENIDOS
Combinaciones de puños 6 golpes	2	
Combinaciones de patada 5 golpes	2	
Combinaciones mixtas 6 golpes	2	
Aplicación de técnica de patada	2	
Aplicación de codos	2	
Aplicación de rodillas	2	
Aplicación mixta	2	
Defensa personal contra un adversario	1	
Defensa personal contra cuchillo	1	
Defensa personal contra palo	1	
Defensa personal contra pistola	1	
Defensa personal contra 2 adversarios	2	
Defensa personal contra 3 adversarios	2	
Defensa personal contra 4 adversarios	2	
Desarrollo ejercicio de combate de una forma avanzada	20	
Mano vacía	6	
Mano vacía	6	
Arma	6	
Arma	6	
Arma	6	
Combate	8	
Historia del estilo		
Historia del Wushu		
	TOTAL	OBTENIDOS
TOTAL	100	