

Federación de Judo COMUNITAT VALENCIANA

VALÈNCIA | SD

■ Octubre es un mes cargado de actividades para la Federación Valenciana de Judo. Comenzaron los cadetes participando en la copa de España de Vigo, en la que consiguieron 7 medallas.

Pedro Gómez en -50 Kg; Jaime Bernabeu en menos de 55 Kg y Rubén Bas en menos de 90 consiguieron traerse el oro para Valencia. Adrián Senent consiguió la plata en menos de 60 Kg mientras que Luís Senent, en menos de 50 Kg.; Gaizca Porras en menos de 55 Kg. y Marina Castelló en menos de 52 Kg. consiguieron bronce. Por otro lado del 9 a 14 de octubre, un grupo de judokas del equipo de Tecnificación de Valencia se desplazaron a Roma para participar en un campo de entrenamiento junto a judokas de alto nivel de toda Europa.

**Copa España Junior**

El pasado día 14 de octubre se celebró en Valencia la Supercopa de España de Categoría Junior «Ciudad de Valencia» en la que participaron más de 200 judokas representando a las diferentes comunidades autónomas de España así como varias delegaciones de otros países. Se pudo disfrutar de un alto nivel de competición.

Los representantes de la Federación Valenciana consiguieron once medallas: 1 de oro; 4 platas y 6 de bronce. María Ramos consiguió Oro en la categoría de -63 Kg. femenina. Las platas fueron para: Juan Alvarez en menos de 60 kg.; Cristina Arraiz en menos de 57 Kg.; Beatriz Sansebastian en menos de 78 Kg. y Giogy Knachidze en menos de 90 Kg. Los bronce los consiguieron: Pedro Gomez en menos de 55 Kg.; Iñaki Sagarzazu en menos de 60 Kg.; Maxi Lopez en menos de 100Kg.; Alexandre Shyrei menos de 100 Kg.; Laura Torregrosa en menos de 44 Kg. y Eva Fernandez en menos de 78 Kg.

**Campeonato junior en Croacia**

Cuatro judokas de la Federación Valenciana de Judo participan este fin de semana, formando parte del Equipo Nacional Español en el



# El judo valenciano amplía su medallero

Los judokas logran un total de 18 medallas en las citas de Vigo y València



La Federación Valenciana organiza numerosas actividades. A la derecha la judoka, Nina Esteseo. SD



Combate sobre el tatami y festival Tombatosal en Castellón. SD

campeonato de Mundo Junior que se celebra en Croacia.

Carla Montañez, en la categoría de -44 Kg. será la primera en saltar al tatami y se enfrentará en primera

ronda a la representante de Corea del Norte. Nina Esteseo, en la categoría de -52 Kg. se enfrentará en primera ronda a la representante de Israel. Salvador Cases, que com-

petirá en la categoría de -66 Kg. se enfrentará al representante de Albania mientras que María Victoria Serrano, en la categoría de -70 Kg. tendrá como rival a la judoka ka-

zaca. Desde la Federación Valenciana animamos a los niños y jóvenes a practicar judo en un centro federado, con profesorado titulado que te garantice tu licencia deportiva y tu cinturón.

**Deporte formativo**

La UNESCO declaró el Judo como el mejor deporte inicial formativo para niños y jóvenes de 4 a 21 años, ya que permite una educación física integral, potenciando, por medio del conocimiento de este deporte, todas sus posibilidades psicomotrices (ubicación espacial, perspectiva, ambixtrismo, lateralidad, lanzar, halar, empujar, arrastrarse, saltar, rodar, caer, coordinación conjunta e independiente de ambas manos y pies, etc.) y de relación con las demás personas, haciendo uso del juego y la lucha como elemento integrador-dinamizador e introduciendo la iniciación técnico-táctica deportiva de forma adaptada; además de buscar un acondicionamiento físico general, idóneo.

Asimismo el COI (Comité Olímpico Internacional) lo considera el deporte más completo y que promueve valores como la amistad, la participación, el respeto y el esfuerzo por mejorar.

**FEDERACIÓN DE JUDO Y D. A. COMUNIDAD VALENCIANA**