Programa de Examenes de 1er a 4to Dan de Tradicional

Federación Valenciana de Judo y D.A.

Departamento de Wushu

El programa de examen será libre para el aspirante, el cual deberá presentar los trabajos debidamente ejecutados.

En el examen deberá de haber trabajo sobre posiciones, puños y técnicas de mano del estilo, patadas y desplazamientos, combinaciones de puños, combinaciones de patadas, combinaciones mixtas, defensa personal, saltos barridos, proyecciones, aplicaciones de las formas, formas, armas y combate.

Los estilos con pocas formas deben de presentar una lista con las formas que trabajan, tanto de mano vacía como de armas.

Los estilos largos, teniendo que hacer:

Para 1er dan — 3 manos vacías y 3 armas

Para 2do dan — 5 manos vacías y 5 armas

Para 3er dan — 7 manos vacías y 7 armas

Para 4to dan — 9 manos vacías y 9 armas

La defensa personal debe de presentar variedad a ataques de mano vacía, arma blanca, palo, varios adversarios, etc.

Basado en esto, el trabajo a presentar es libre, desarrollado por el aspirante. Cada grado deberá tener la complejidad técnica y la correcta ejecución. Ejemplo: No se le exigirá la misma perfección técnica a un 1er dan que a un 3er dan.

También se le podrá exigir y preguntar al aspirante sobre la teoría del estilo y la historia.