Programa de Exámenes de 1er a 4to dan de

Tai Chi

Federación Valenciana de Judo y D.A.

Departamento de Wushu

El programa de examen será libre para el aspirante. Deberá presentar los trabajos debidamente ejecutados y de calidad técnica en consonancia al grado al cual aspire.

Deberá de tener trabajo sobre posiciones, puños, patadas, otras técnicas de mano y desplazamientos, Tui Shou y aplicaciones, así mismo deberá conocer las 8 fuerzas y Chi Kung.

Para 1er dan además:

2 series, mínimo 20 movimientos, diferentes en cada serie y 1 arma

Para 2do dan:

- Yang y similares: 2 formas cortas o fragmentos, forma larga y 2 armas

- Chen: 3 formas, forma larga y 3 armas

Para 3er dan:

- Yang y similares: 3 formas cortas, forma larga, 4 armas

- Chen: 3 formas cortas, forma larga, forma de 56 y 5 armas

Para 4to dan:

- Yang y similares: forma larga de la rama y trabajos de otras familias explicando las diferencias y 6 armas

- Chen: Forma de Xing Jia y el puño de cañón y 6 armas

El Tui Shou deberá ir en nivel de complejidad en arreglo al grado que se examine. En cuanto a las 8 energías deberá conocerse la teoría y ,en grados altos, la aplicación de las fuerzas. Así mismo la ejecución de una serie de Chi Kung. Se podrá preguntar también historia y características del estilo.