



# III CONGRESO AUTONÓMICO DE DEFENSA PERSONAL Y ESPECIALIDADES DE LA REGIÓN DE MURCIA

## 15, 16 y 17 de Julio de 2016

Centro de Alto Rendimiento Región de Murcia  
Los Alcázares. MURCIA

**REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS**

**FORMACIÓN HOMOLOGADA PARA PASE DE GRADOS Y DOCENCIA\*.**

Impartido por Profesores y Directores Técnicos de la Comisión Nacional de Defensa Personal de la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados.

### Inscripciones

[judomurcia@judomurcia.com](mailto:judomurcia@judomurcia.com)

• Antes del día 12 de Julio. Remitiendo hoja de inscripción y justificante de pago a la Federación de Judo y Deportes Asociados de la Región de Murcia.

### Precio. Por Persona

Para miembros de la Federación Judo y D.A.

**Curso 60 €**

**Curso + Alojamiento a Pensión Completa. 100 €**

Para miembros de otras Federaciones y Cuerpos de Seguridad

**Curso 70 €**

**Curso + Alojamiento a Pensión Completa. 110 €**

Caja Rural Central - N° Cta. ES52 3005 0062 78 2056375021

### Documentación necesaria

Licencia Federativa en vigor, con seguro correspondiente y visto bueno federativo. Para miembros de otras federaciones, enviar junto a inscripción, fotocopia de licencia correspondiente.



### Organiza:

**Federación de Judo y Deportes Asociados de la Región de Murcia**

Colaboran:

- Dirección General de Deportes
- Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados
- Centro de Alto Rendimiento Región de Murcia



### Horario

**Viernes 15.** De 17:00 a 21:00 h.

**Sábado 16.** De 10:00 a 14:00 h.

De 17:00 a 21:00 h.

**Domingo 17.** De 10:00 a 14:00 h.

### Programa

#### Eduardo J. Jiménez Blanco.

- Defensa ante Agresiones con Arma Blanca. Niveles de Peligrosidad.
- Formas de Control y Conducción del agresor. (Renko Ho)

#### José Juan Robles Pérez.

- Defensa contra objetos contundentes y contra agresiones con arma de fuego.
- Uso del bastón y objetos contundentes, en defensa personal.

#### Juan Ángel Orejón Miguel.

- Desarrollo de la defensa personal en el trabajo de suelo.
- Uso de las proyecciones en condiciones de inferioridad.

#### Jesús Miguel Lusarreta Fernández.

- Kamae físico y kamae mental, su importancia ante agresiones en defensa personal.
- Seme y Zanshin, presión y estado de alerta durante la agresión.

### Material aconsejado

Tambo, cuchillo simulado, pistola simulada y grilletes.

(\*) Según normativa federativa