



III CONGRESO AUTONÓMICO DE DEFENSA PERSONAL Y ESPECIALIDADES DE LA REGIÓN DE MURCIA

15, 16 y 17 de Julio de 2016

Centro de Alto Rendimiento Región de Murcia
Los Alcázares. MURCIA

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS

FORMACIÓN HOMOLOGADA PARA PASE DE GRADOS Y DOCENCIA*.

Impartido por Profesores y Directores Técnicos de la Comisión Nacional de Defensa Personal de la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados.

Inscripciones

judomurcia@judomurcia.com

• Antes del día 12 de Julio. Remitiendo hoja de inscripción y justificante de pago a la Federación de Judo y Deportes Asociados de la Región de Murcia.

Precio. *Por Persona*

Para miembros de la Federación Judo y D.A.

Curso **60 €**

**Curso + Alojamiento
a Pensión Completa.** **100 €**

**Para miembros de otras Federaciones
y Cuerpos de Seguridad**

Curso **70 €**

**Curso + Alojamiento
a Pensión Completa.** **110 €**

Caja Rural Central - N° Cta. ES52 3005 0062 78 2056375021

Documentación necesaria

Licencia Federativa en vigor, con seguro correspondiente y visto bueno federativo. Para miembros de otras federaciones, enviar junto a inscripción, fotocopia de licencia correspondiente.



Organiza:
**Federación de Judo y Deportes Asociados
de la Región de Murcia**

Horario

Viernes 15. De 17:00 a 21:00 h.

Sábado 16. De 10:00 a 14:00 h.
De 17:00 a 21:00 h.

Domingo 17. De 10:00 a 14:00 h.

Programa

Eduardo J. Jiménez Blanco.

• Defensa ante Agresiones con Arma Blanca. Niveles de Peligrosidad.

• Formas de Control y Conducción del agresor. (Renko Ho)

José Juan Robles Pérez.

• Defensa contra objetos contundentes y contra agresiones con arma de fuego.

• Uso del bastón y objetos contundentes, en defensa personal.

Juan Ángel Orejón Miguel.

• Desarrollo de la defensa personal en el trabajo de suelo.

• Uso de las proyecciones en condiciones de inferioridad.

Jesús Miguel Lusarreta Fernández.

• Kamae físico y kamae mental, su importancia ante agresiones en defensa personal.

• Seme y Zanshin, presión y estado de alerta durante la agresión.

Material aconsejado

Tambo, cuchillo simulado, pistola simulada y grilletas.

(*) Según normativa federativa

Colaboran:

- Dirección General de Deportes
- Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados
- Centro de Alto Rendimiento Región de Murcia

