



FEDERACIÓN DE JUDO Y D. A. COMUNIDAD VALENCIANA

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 4º Dan	BLOQUE: 1
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Kaeshi-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica, estático y desplazamientos		
NAGE-WAZA: ASHI-WAZA O-soto-guruma		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Osae-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica y variantes		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Sode-guruma-jime		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: Reiho inicial, grupo IDORI (Ryote-dori, Tsukkake, Suri-age, Yoko-uchi)		
NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/> NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:		

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 4º Dan	BLOQUE: 2
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Kaeshi-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica (estático, desplazamientos), variantes		
NAGE-WAZA: ASHI-WAZA O-soto-gaeshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Salidas de Osae-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica, variantes, formas de llegar al Tokui-waza		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Kata-te-jime		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo IDORI (Ushiro-dori, Tsukkomi, Kiri-komi, Yoko-tsuki)		
NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/> NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:		



FEDERACIÓN DE JUDO Y D. A. COMUNIDAD VALENCIANA

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 4º Dan	BLOQUE: 3
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Kaeshi-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, formas de defensa		
NAGE-WAZA: ASHI-WAZA O-uchi-gaeshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Shime-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica, variantes, formas de llegar, defensas		
KATAME-WAZA: KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-sankaku-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo TACHI-AI (Ryote-dori, Sode-Dori, Tsukkake, Tsuki-age)		
NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/> NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:		

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 4º Dan	BLOQUE: 4
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Kaeshi-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, formas de llegar		
NAGE-WAZA: TE-WAZA Sumi-otoshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Defensas de Shime-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica, variantes, conexiones si falla el Tokui-waza		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Sode-guruma-jime, Kata-te-jime		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo TACHI-AI (Suri-age, Yoko-uchi, Ke-age, Ushiro-dori)		

NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/> NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:		



FEDERACIÓN DE JUDO Y D. A. COMUNIDAD VALENCIANA

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 4º Dan	BLOQUE: 5
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Kaeshi-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, conexiones si falla el Tokui-waza		
NAGE-WAZA: TE-WAZA Kibishu-gaeshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Kansetsu-waza		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Forma básica, variantes, formas de llegar, defensas, conexiones si falla		
KATAME-WAZA: KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-sankaku-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo TACHI-AI (Tsukkomi, Kiri-komi, Nuki-kake, Kiri-oroshi), Reiho final		

NOMBRE:	FECHA:	APTO	<input type="checkbox"/>	NO APTO	<input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:					

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 4º Dan	BLOQUE: 6
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Kaeshi-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, conexiones pie-suelo		
NAGE-WAZA: TE-WAZA Ko-uchi-gaeshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Movimientos básicos de ataque (Uke boca arriba, boca abajo, a cuatro patas, tumbado, entrepiernas, Tori boca abajo y Tori entrepiernas)		
TOKUI-WAZA: Forma básica, variantes		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Sode-guruma-jime, Kata-te-jime		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: Reiho inicial, grupo IDORI		

NOMBRE:	FECHA:	APTO	<input type="checkbox"/>	NO APTO	<input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:					



FEDERACIÓN DE JUDO Y D. A. COMUNIDAD VALENCIANA

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 4º Dan	BLOQUE: 7
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Kaeshi-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, formas de defensa, formas de llegar		
NAGE-WAZA: MA-SUTEMI-WAZA Tawara-gaeshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Movimientos básicos de defensa		
TOKUI-WAZA: Forma básica, variantes, formas de llegar al Tokui-waza		
KATAME-WAZA: KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-sankaku-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo TACHI-AI, Reiho final		

NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/>	NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:			

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 4º Dan	BLOQUE: 8
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Kaeshi-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, formas de defensa, formas de llegar, formas de contrar el Tokui-waza		
NAGE-WAZA: YOKO-SUTEMI-WAZA O-soto-makikomi, Uchi-mata-makikomi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Osae-waza y salidas de Osae-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica, variantes, formas de defensa o salida del Tokui-waza		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Sode-guruma-jime, Kata-te-jime		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: Reiho inicial, grupo IDORI		

NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/>	NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:			



FEDERACIÓN DE JUDO Y D. A. COMUNIDAD VALENCIANA

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 4º Dan	BLOQUE: 9
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Kaeshi-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, formas de defensa, formas de llegar, formas de contrar el Tokui-waza, conexiones si falla el Tokui-waza		
NAGE-WAZA: YOKO-SUTEMI-WAZA Hane-makikomi, Harai-makikomi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Shime-waza y defensas de Shime-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica, variantes, conexiones si falla el Tokui-waza		
KATAME-WAZA: KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-sankaku-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo TACHI-AI, Reiho final		

NOMBRE:	FECHA:	APTO	<input type="checkbox"/>	NO APTO	<input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:					

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 4º Dan	BLOQUE: 10
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Kaeshi-waza		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Básico, variantes, defensas, formas de llegar, conexiones si falla, formas de contrar, conexiones pie-suelo		
NAGE-WAZA: ASHI-WAZA O-soto-guruma, O-uchi-gaeshi, O-soto-gaeshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Movimientos básicos de ataque (Uke boca arriba, boca abajo, a cuatro patas, tumbado, entrepiernas, Tori boca abajo y Tori entrepiernas), Movimientos básicos de defensa		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Básico, variantes, formas de llegar, conexiones si falla, formas de defensa o salida		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Sode-guruma-jime, Kata-te-jime KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-sankaku-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: KIME-NO-KATA completo		

NOMBRE:	FECHA:	APTO	<input type="checkbox"/>	NO APTO	<input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:					



FEDERACIÓN DE JUDO Y D. A. COMUNIDAD VALENCIANA

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 4º Dan	BLOQUE: 11
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Kaeshi-waza		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Básico, variantes, defensas, formas de llegar, conexiones si falla, formas de contrar, conexiones pie-suelo		
NAGE-WAZA: TE-WAZA Sumi-otoshi, Kibishu-gaeshi, Ko-uchi-gaeshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Osae-waza, salidas de Osae-waza, Bases de Shime-waza, defensas de Shime-waza, Bases de Kansetsu-waza		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Básico, variantes, formas de llegar, conexiones si falla, formas de defensa o salida		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Sode-guruma-jime, Kata-te-jime KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-sankaku-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: KIME-NO-KATA completo		
NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/> NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:		

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 4º Dan	BLOQUE: 12
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Kaeshi-waza		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Básico, variantes, defensas, formas de llegar, conexiones si falla, formas de contrar, conexiones pie-suelo		
NAGE-WAZA: MA-SUTEMI-WAZA Tawara-gaeshi YOKO-SUTEMI-WAZA Hane-makikomi, Harai-makikomi, Uchi-mata-makikomi, O-soto-makikomi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Movimientos básicos de ataque (Uke boca arriba, boca abajo, a cuatro patas, tumbado, entrepiernas, Tori boca abajo y Tori entrepiernas), Movimientos básicos de defensa		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Básico, variantes, formas de llegar, conexiones si falla, formas de defensa o salida		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Sode-guruma-jime, Kata-te-jime KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-sankaku-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: KIME-NO-KATA completo		
NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/> NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:		