



FEDERACIÓN DE JUDO Y D. A.

COMUNIDAD VALENCIANA



Cultura del Esfuerzo

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 2º Dan	BLOQUE: 1
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Rei, Shisei		
TOKUI-WAZA: Forma básica, Uchikomi estático y desplazamientos		
NAGE-WAZA: ASHI-WAZA Ko-uchi-gari, Ko-soto-gake		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de las salidas de Osae-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica y variantes		
KATAME-WAZA: OSAE-WAZA Kuzure-kesa-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: Reiho inicial y grupo Te-waza		

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 2º Dan	BLOQUE: 2
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Shintai, Tai-sabaki		
TOKUI-WAZA: Variantes de Tokui-waza		
NAGE-WAZA: ASHI-WAZA Ko-soto-gari, Ashi-guruma		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Movimientos básicos de ataque Tori boca arriba		
TOKUI-WAZA: Formas de llegar al Tokui-waza		
KATAME-WAZA: OSAE-WAZA Kuzure-kami-shiho-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo Koshi-waza		



FEDERACIÓN DE JUDO Y D. A. COMUNIDAD VALENCIANA



Cultura del
Esfuerzo

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 2º Dan	BLOQUE: 3
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Kumikata, Ukemi		
TOKUI-WAZA: Defensas sobre el Tokui-waza		
NAGE-WAZA: KOSHI-WAZA Koshi-guruma, Tsurigoshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Movimientos básicos de ataque Tori boca abajo		
TOKUI-WAZA: Formas de defensa o salida del Tokui-waza		
KATAME-WAZA: OSAE-WAZA Kata-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo Ashi-waza		

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 2º Dan	BLOQUE: 4
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Nage-waza (Kuzushi, Tsukuri, Kake)		
TOKUI-WAZA: Formas de llegar al Tokui-waza		
NAGE-WAZA: KOSHI-WAZA Hane-goshi, Sode-tsurikomi-goshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Acciones prohibidas en Ne-waza		
TOKUI-WAZA: Formas de conexión si falla el Tokui-waza		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Okuri-eri-jime		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo Ma-sutemi-waza		



Cultura del Esfuerzo

FEDERACIÓN DE JUDO Y D. A. COMUNIDAD VALENCIANA

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 2º Dan	BLOQUE: 5
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Tandoku-Renshu, Sotai-Renshu		
TOKUI-WAZA: Conexiones si falla el Tokui-waza		
NAGE-WAZA: MA-SUTEMI-WAZA Tomoe-nage, Sumi-gaeshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de las salidas de Osae-waza, Movimientos básicos de ataque Tori boca abajo		
TOKUI-WAZA: Forma básica, variantes y defensas		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Kata-ha-jime		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo Yoko-sutemi-waza y Reiho final		

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 2º Dan	BLOQUE: 6
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Yaku-soku-geiko, Kakari-geiko		
TOKUI-WAZA: Formas de contrar el Tokui-waza		
NAGE-WAZA: MA-SUTEMI-WAZA Ura-nage		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Acciones prohibidas en Ne-waza y movimientos básicos de ataque Tori boca arriba		
TOKUI-WAZA: Formas de llegar y conexiones si falla		
KATAME-WAZA: KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-waki-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: Reiho inicial y grupos Te-waza, Koshi-waza, Ashi-waza		



FEDERACIÓN DE JUDO Y D. A. COMUNIDAD VALENCIANA



Cultura del
Esfuerzo

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 2º Dan	BLOQUE: 7
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Chikara-no-oyo, Uchi-komi, Nage-komi		
TOKUI-WAZA: Conexiones pie-suelo		
NAGE-WAZA: YOKO-SUTEMI-WAZA Yoko-gake		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de las salidas de Osae-waza, Acciones prohibidas en Ne-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica, variantes, defensas y formas de llegar		
KATAME-WAZA: KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-ude-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupos Ma-sutemi-waza, Yoko-sutemi-waza y Reiho final		

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 2º Dan	BLOQUE: 8
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Chikara-no-oyo, Randori, Shiai		
TOKUI-WAZA: COMPLETO: básico, variantes, defensas, formas de llegar, conexiones si falla, contras y conexiones pie-suelo		
NAGE-WAZA: YOKO-SUTEMI-WAZA Uki-waza, Yoko-guruma		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Movimientos básicos de ataque Tori boca arriba y boca abajo		
TOKUI-WAZA: COMPLETO: básico, variantes, defensas, formas de llegar y conexiones si falla		
KATAME-WAZA: OSAE-WAZA Kuzure-kesa-gatame, Kuzure-kami-shiho-gatame, Kata-gatame SHIME-WAZA Okuri-eri-jime, Kata-ha-jime		
KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-ude-gatame, Ude-hishigi-waki-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: NAGE-NO KATA COMPLETO		

