



## **DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA**

### **EL EXAMEN DE CINTURÓN NEGRO:**

#### **REQUISITOS: Para 1º Dan deberán presentar al inscribirse:**

- Dos fotografías Tamaño carné.
- Original y fotocopia del Carnet de Grados, con sus correspondientes pegatinas de cinturón amarillo, naranja, verde, azul y marrón, debidamente cumplimentadas (firma del profesor Titulado y Colegiado y con la fecha de examen)
- la licencia en vigor y deberá de presentar las que más abajo se detallan.
- Fotocopia del D.N.I.
- Registro personal y certificado de horas, indicando claramente, la vía de presentación a examen, así como los datos tanto del profesor como del alumno.

#### **PARA LOS DEMÁS DANES:**

- Dos fotografías Tamaño carné.
- Carnet de Grados
- La licencia en vigor y deberá de presentar las que más abajo se detallan.
- Fotocopia del D.N.I.
- Registro personal y certificado de horas, indicando claramente, la vía de presentación a examen, así como los datos tanto del profesor como del alumno.

#### **LICENCIAS NECESARIAS:**

- de Marrón a 1º Dan: Tres licencias de años consecutivos o cinco de años no consecutivos.
- de 1º a 2º Dan: Dos licencias
- de 2º a 3º Dan: Tres licencias.
- de 3º a 4º Dan: Cuatro licencias.
- de 4º a 5º Dan: Cinco licencias
- de 5º a 6º Dan: Seis licencias.

- A partir de 1º Dan las licencias para la obtención de los sucesivos, deberán corresponder a los años de permanencia en el Grado que se posea.

#### **NOTA IMPORTANTE:**

Toda documentación que no venga cumplimentada como se indica, para poder enviar el expediente del candidato a la REFEJYDA, no podrá ser admitida a trámite.





## **I. VIAS DE ACCESO A EXAMEN DE GRADOS**

### **A. PARA PRESENTARSE POR VÍA DE COMPETICIÓN, SE REQUIERE:**

**Tener presentada toda la documentación (fotos, licencias, documento deportivo, certificado de puntos) y haber efectuado el pago de las cuotas establecidas para el Dan que opte.**

1. Llevar el Tiempo Mínimo establecido para el Dan que se examina.
2. Haber conseguido previamente los Puntos de competición en Campeonatos Oficiales ó en Entrenamientos Federativos:
  - 100 puntos obtenidos en varios campeonatos o entrenamientos de la federación
  - 35 puntos mínimo obtenidos en una sola competición oficial.
  - Campeón en competición homologada (aunque no alcance los 35 puntos).

Por acuerdo, todos los competidores que participen en un Campeonato Oficial de Judo, obtendrán 10 puntos (aunque pierdan los combates realizados), que se sumarán a los de los combates ganados en ese Campeonato.

### **3. Los candidatos que se presenten por vía Competición, tendrán como ventajas:**

- El tribunal elige un fundamento de la hoja de examen del alumno de tachiwaza y otro de ne-waza.
- En el grupo de Nage-waza el candidato elegirá de la hoja de examen una técnica de ashi-waza, una koshi-waza y una te-waza o sutemi waza.
- En grupo de Ne-waza será igual que el grupo de nage-waza.
- En los Katas el tribunal elige un grupo de tori y otro de uke.

### **B. PARA PRESENTARSE POR VÍA TÉCNICA, SE REQUIERE:**

**Tener presentada toda la documentación (fotos, licencias, carnet de grados, certificado de horas) y haber efectuado el pago de las cuotas establecidas para el Dan que opte.**

1. Llevar el Tiempo Mínimo establecido para el Dan que se examina.
2. Haber conseguido previamente las horas de cursos de Katas en cursos Oficiales Federativos.
3. Los Cursos Técnicos de Katas o preparación cinturón negro, tendrán una duración de 3 horas cada uno y tendrán un valor de 20 puntos cada curso. Los tiempos mínimos de permanencia y cursos que se realizarán en cada grado son:

Tiempo mínimo	Dan	Cursos	Puntos
1 años de marrón	Para 1º	6	120
2 años de 1º dan	Para 2º	8	160
3 años de 2º dan	Para 3º	10	200
4 años de 3º dan	Para 4º	10	200
5 años de 4º dan	Para 5º	10	200

**Nota: los candidatos que quieren asistir a estos cursos tanto de tori como de uke y no tienen el**





**FEDERACIÓN DE JUDO Y D. A.  
COMUNIDAD VALENCIANA**

**registro personal de cinturón negro tramitado, pueden asistir a estos cursos pagando una cuota de 10 €, asimismo no perderán la asistencia a dichos cursos en el transcurso de un año, cuando renueven el registro personal. Se da por entendido que además, los participantes tendrán la licencia federativa en vigor y la inscripción del club debidamente cumplimentada.**

**4. Los candidatos que se presenten por vía Técnica, tendrán como ventajas:**

Los candidatos tendrán un 5 para sumar a su examen técnico.

- El tribunal elige un fundamento de la hoja de examen del alumno de tachiwaza y otro de ne-waza.
- En el grupo de Nage-waza el candidato elegirá de la hoja de examen una técnica de ashi-waza, koshi-waza y te-waza.
- En grupo de Ne-waza será igual que el grupo de nage-waza.
- En los Katas el candidato elige un grupo de tori y otro de uke.

**C. PARA PRESENTARSE A EXAMEN POR VIA LIBRE, SE REQUIERE:**

**Tener presentada toda la documentación (fotos, licencias, documento deportivo, certificado de horas) y haber efectuado el pago de las cuotas establecidas para el Dan que opte.**

1. Llevar el Tiempo Mínimo establecido para el Dan que se examina.
2. En la prueba de examen será el tribunal el que pregunte lo que crea conveniente, excepto el toki waza que lo elegirá el candidato a examen.

**II. NORMAS PARA PRESENTACION A EXAMEN**

- Los exámenes serán a puerta cerrada y solo se permitirá la presencia de los Maestros o Entrenadores Colegiados en el año en curso, durante el examen de sus alumnos.
- Todos los candidatos acudirán con sus Ukes con la licencia en vigor.
- Todos los candidatos, así como sus Ukes, deberán acudir al examen con Judogui Blanco, limpio y sin roturas y el cinto anudado correctamente, de forma que los dos extremos sean equidistantes y queden hacia la horizontal ó hacia abajo.
- El Judogui no podrá llevar dorsal, (hombreras, escudo de su club o su nombre bordado).
- Asimismo, deberán presentarse en perfecto estado de higiene personal. Los candidatos con el pelo largo, lo llevarán recogido con goma ó cinta.
- Las mujeres que se presenten a examen (tanto de Tori como de Uke) llevarán camiseta blanca bajo la chaqueta del Judogui.
- La actitud y comportamiento hacia los miembros del Tribunal y la Organización del Examen, será en todo momento correcta.
- Para la realización de Kime No Kata ó Kodokan Goshin Jutsu, las armas (katana y tanto) serán obligatoriamente de madera.





**FEDERACIÓN DE JUDO Y D. A.  
COMUNIDAD VALENCIANA**

- Los candidatos deben presentar al inscribirse las licencias correspondientes a los años que han permanecido en el grado actual, junto con el resto de documentación y el abono de las tasas.
- Al hacer en la Federación la inscripción para el examen, se deberán de facilitar también los datos (Nombre, Apellidos, D.N.I. y Licencia federativa) del Uke con el que se realizará el examen. Dicho Uke no podrá presentarse con más de dos candidatos, con el fin de no alterar en exceso el transcurso normal del evento.
- Para hacer el examen técnico solo se podrá llevar un uke. En el supuesto de lesionarse el uke, el candidato deberá esperar a la siguiente convocatoria para examinarse.
- Para mejorar nuestros exámenes y darles la relevancia que merecen, estas normas serán de obligado conocimiento tanto para los Candidatos, como para los Ukes y Profesores.

**EL INCUPLIMIENTO DE ALGUNA DE ESTAS NORMAS, SERA MOTIVO PARA NO PERMITIR AL CANDIDATO PRESENTARSE AL EXAMEN, DEVOLVIÉNDOLE ALLÍ MISMO SU DOCUMENTACIÓN.**





## EXAMEN TÉCNICO DE JUDO CINTO NEGRO 1º DAN

NAGE WAZA	
<b>Fundamentos (KIHON)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rei</li><li>• Shisei</li><li>• Shintai-Tai-sabaki</li><li>• Kumikata</li><li>• Bases de Nage-waza: (Kuzushi-Tsukuri-kake)</li><li>• Ukemi</li><li>• Tandoku-renshyu</li><li>• Sotai-renshyu</li><li>• Yako-soku-geiko</li><li>• Uchi-komi</li><li>• Kakari-geiko</li><li>• Nage-komi</li><li>• Randori</li><li>• Shiai.</li></ul>
<b>TOKUI WAZA</b>	Técnica especial de Judo pie, que el candidato desarrollará ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.
<b>LAS TÉCNICAS DE PROYECCION SE DEMOSTRARÁN EN ESTÁTICO Y DOS DESPLAZAMIENTOS</b>	
<b>ASHI WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Deashi-barai</li><li>• Hiza-guruma</li><li>• Okuri-ashi-barai</li><li>• Sasae-tsuri-komi-ashi</li><li>• Uchi-mata</li><li>• O-soto-gari</li><li>• O-uchi gari</li></ul>
<b>KOSHI WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uki-goshi</li><li>• O-goshi</li><li>• Harai-goshi</li><li>• Tsuru-komi-goshi</li></ul>
<b>TE WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Uki-Otoshi</b></li><li>• <b>Tai-otoshi</b></li><li>• <b>Seoi-nage</b></li><li>• Kata-guruma</li></ul>
NE WAZA	
<b>Fundamentos (KIHON)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bases de Osae-waza</li><li>• Bases de Shime-waza</li><li>• <b>Kuzushi, tsukuri y kake en osaekomi waza</b></li><li>• Bases de Kantsetsu-waza</li><li>• Movimientos básicos de ataque uke boca abajo y a cuatro patas</li></ul>
<b>TOKUI WAZA</b>	Técnica especial de Judo suelo, que el candidato desarrollará ampliamente con movimientos de ataque, defensa y salidas.
<b>EL CANDIDATO REALIZARÁ LAS TÉCNICAS DESDE UNA POSICIÓN.</b>	
<b>OSAE KOMI WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kesa-gatame</li><li>• Yoko-shiho-gatame</li><li>• Kami-shiho-gatame</li><li>• Tate-shiho-gatame</li></ul>
<b>SHIME WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kata-juji-jime</li><li>• Gyaku-juji-jime</li><li>• Nami-juji-jime</li><li>• Hadaka-jime</li></ul>
<b>KANSETSU WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ude-garami</li><li>• Ude-hishigi-Juji-gatame</li></ul>
KATA	
<b>NAGE NO KATA : te-waza, koshi-waza, ashi-waza</b> (Realizará al menos un grupo de TORI y otro de UKE).	





## EXAMEN TÉCNICO DE JUDO CINTO NEGRO 2º DAN

NAGE WAZA	
<b>Fundamentos (KIHON)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Chikara no Oyo ( Uso de la fuerza).</li><li>• Fundamentos de 1º DAN</li></ul>
<b>TOKUI WAZA</b>	Técnica especial de Judo pie, que el candidato desarrollará ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.
<b>LAS TECNICAS DE PROYECCION SE DEMOSTRARÁN EN ESTATICO Y DOS DESPLAZAMIENTOS</b>	
<b>ASHI WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ko-uchi-gari</li><li>• Ko-soto-gari</li><li>• Ko-soto-gake</li><li>• Ashi-guruma</li></ul>
<b>KOSHI WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kosi-guruma</li><li>• Tsurigoshi</li><li>• Hane-goshi</li><li>• Sode-tsurigoshi.</li></ul>
<b>TE WAZA</b>	
<b>MA SUTEMI WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tomoe-nage</li><li>• Ura-nage</li><li>• Sumi-gaeshi</li></ul>
<b>YOKO SUTEMI WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Yoko-gake</li><li>• Yoko-guruma</li><li>• Uki-waza</li></ul>
NE WAZA	
<b>Fundamentos (KIHON)</b>	Bases de salidas de Osae-waza; Movimientos básicos de ataque; Tori boca arriba y boca abajo; Acciones prohibidas en ne waza.
<b>TOKUI WAZA</b>	Técnica especial de Judo suelo, que el candidato desarrollará ampliamente con movimientos de ataque, defensa y salidas.
<b>EL CANDIDATO REALIZARÁ LAS TÉCNICAS DESDE DOS POSICIONES.</b>	
<b>OSAE KOMI WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kuzure-kesa-gatame</li><li>• Kata-gatame</li><li>• Kuzure-kami-shiho-gatame</li></ul>
<b>SHIME WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Okuri-eri-jime</li><li>• Kata-ha-jime.</li></ul>
<b>KANSETSU WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ude-hishigi-waki-gatame</li><li>• Ude-hishigi-ude-gatame.</li></ul>
KATA	
<b>NAGE NO KATA</b> (Realizará al menos un grupo de TORI y otro de UKE).	





## EXAMEN TÉCNICO DE JUDO CINTO NEGRO 3º DAN

<b>NAGE WAZA</b>	
<b>Fundamentos (KIHON)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bases del Renraku-henka-waza.</li> <li>Fundamentos de 1º y 2º DAN</li> </ul>
<b>TOKUI WAZA</b>	Técnica especial de Judo pie, que el candidato desarrollará ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.
<b>LAS TÉCNICAS DE PROYECCION SE DEMOSTRARÁN EN ESTÁTICO Y TRES DESPLAZAMIENTOS</b>	
<b>ASHI WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Harai-tsuru-komi-ashi</li> <li>O-soto-otoshi</li> <li>O-guruma;</li> </ul>
<b>KOSHI WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ushiro-goshi</li> <li>Utsuri-goshi</li> </ul>
<b>TE WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Kuchiki-Taoshi</b></li> <li><b>Seoi-otoshi</b></li> <li><b>Sukui-nage</b></li> <li><b>Morote-gari</b></li> </ul>
<b>MA SUTEMI WAZA</b>	
<b>YOKO SUTEMI WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Soto-maki-komi</b></li> <li><b>Uchi-maki-komi</b></li> <li><b>Yoko-otoshi</b></li> <li>Tani-otoshi</li> </ul>
<b>NE WAZA</b>	
<b>Fundamentos (KIHON)</b>	Defensas de Shime-waza; Defensas de Kansetsu-waza; movimientos básicos de defensa; Movimientos básicos de ataque uke boca arriba
<b>TOKUI WAZA</b>	Técnica especial de Judo suelo, que el candidato desarrollará ampliamente con movimientos de ataque, defensa y salidas.
<b>EL CANDIDATO REALIZARÁ LAS TÉCNICAS DESDE TRES POSICIONES.</b>	
<b>OSAE KOMI WAZA</b>	
<b>SHIME WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ryo-te-jime</li> <li>Tsukkomi-jime.</li> </ul>
<b>KANSETSU WAZA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ude-hishigi-hiza-gatame</li> <li>Ude-hishigi-hara-gatame.</li> </ul>
<b>KATA</b>	
<b>KATAME NO KATA</b> (Realizará al menos un grupo de TORI y otro de UKE).	

